

Curso: SEGURIDAD CON MANIOBRAS DE IZAJE CON POLIPASTOS Y/O PUENTES GRUA, registrado ante STPS.

Incluye:

- ✓ Manual de trabajo del participante
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS) para los participantes que aprueben el curso

Duración: 8 horas incluyendo horario de comida y descansos por didáctica

Instructor: Especialista en seguridad Industrial con mas de 20 años de experiencia.

Objetivos: Al finalizar el curso, el participante aprenderá a realizar planes de maniobra para un izaje seguro con polipastos y/o puentes grúa y conocerá las condiciones necesarias para operar los equipos con seguridad.

Requisitos del participante: Ninguno.

Dirigido a:

- Personal que realice izajes con polipastos o puentes grúa
- Jefes de seguridad, Personal de mantenimiento,
- Contratistas, personal de la CSH

Objetivos: Al finalizar el curso, el participante conocerá las condiciones necesarias para realizar maniobras de izaje de cargas y operar polipastos y /o Puentes grúa , en forma segura.

Requisitos del participante: ninguno

Temario general.

1. Introducción a las maniobras de izaje y uso seguro de polipastos

- ¿Qué es una maniobra de izaje?
- Riesgos en las maniobras de izaje
- ¿Qué es un polipasto y que es un Puente Grúa?
- Tipos de polipastos y tipos de puentes grua
- Partes del polipasto y/o puentes grua
- Tipos de ganchos
- Guardas para la cadena
- Tipos de eslingas, cadenas y cables
- Características y habilidades del operador

2. Procedimientos previos a la operación

- Importancia de los procedimientos de revisión preliminar
- Revisión de la capacidad de carga
- Revisión de la cadena y los puntos de conexión
- Revisión de cadenas, eslingas y cables
- Revisión de fijaciones
- Revisión funcional
- Plan de maniobra
- Inspección de área

3. Maniobras de izaje y operación segura

- Importancia de la operación segura de los polipastos y / o puentes grua
- Riesgos en las maniobras de izaje
- Delimitación del área y desalojo del personal
- Fijación correcta de cargas
- Cierre correcto de ganchos
- Uso correcto de eslingas, cables y cadenas
- Balanceo y distribución de cargas
- Alarmas sonoras
- Izaje seguro de cargas
- Desplazamiento de cargas
- Descenso seguro de cargas

4. Inspección y mantenimiento preventivo

- Importancia de la inspección y el mantenimiento de los equipos
- Frecuencia de la inspección
- Checklist de inspección
- Limpieza de rodamientos
- Lubricación de la cadena
- Lubricación de engranes

Metodología: 50% teoría – 50% ejercicios y casos prácticos