



Curso: Seguridad para trabajos en alturas (NOM-009-STPS), registrado ante STPS

Incluye:

- ✓ Manual de trabajo del participante
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS) para los participantes que aprueben el curso

Duración: 8 horas Total incluyendo la hora de comida y descansos por didáctica

Modalidad: En línea y en instalaciones del cliente

Requisitos del participante: Ninguno

Modo de evaluación: Evaluación teórica mínimo 80%

Instructor: Con más de 15 años de experiencia comprobada en seguridad y salud ocupacional

Objetivos: Al finalizar el curso, el participante conocerá los requerimientos de seguridad para la prevención de riesgos laborales al realizar trabajos en alturas, de acuerdo con la NOM-009-STPS.

Dirigido a:

- Personal general que trabaje en alturas
- Jefes y gerentes de mantenimiento, producción y seguridad e higiene
- Contratistas

Requisitos especiales: N/A

Temario general.

1. Introducción general

- Objeto y campo de aplicación de la NOM-009-STPS
- Estadísticas de accidentes en altura en México
- Definiciones básicas

2. Medidas generales de seguridad para hacer trabajos en altura

- Autorización de trabajos en altura
- Inspección de equipos y registros obligatorios
- Medidas generales de seguridad para TA

3. Sistemas personales para trabajos en altura

- Sistemas de restricción
- Sistemas de posicionamiento
- Sistemas de protección personal para interrumpir caídas
- Uso correcto de EPP para trabajo en alturas

4. Escaleras de Mano y Redes de seguridad

- Tipos de escaleras
- Condiciones de la escalera
- Condiciones de seguridad
- Reglas de uso de redes y escaleras

5. Andamios y Plataformas de elevación

- Andamios Tipo torre
- Andamios suspendidos y Hamacas
- Las plataformas de elevación
- Inspecciones del equipo y del lugar
- Reglas generales de seguridad

6. Seguimiento a la salud de los trabajadores y planes de emergencia

- Exámenes médicos
- Procedimientos de rescate
- Comunicación de accidentes

Metodología: 60% teoría - 40% ejercicios y casos prácticos

Nota: Todos los cursos se pueden ajustar según los requerimientos del cliente en tiempo y contenido requerido