

Curso: Riesgos por Temperaturas Elevadas y abatidas basado en NOM 015 STPS 2001: registrado ante STPS

Incluye:

- ✓ Manual de trabajo del participante o tríptico con la información
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS) para los participantes que aprueben el curso

Duración: 4 horas Total incluyendo descansos por didáctica

Instructor: Ingeniero con experiencia de más de 20 años en seguridad salud ocupacional

Objetivos: Al finalizar el curso, el participante conocerá las medidas de seguridad necesarias para prevenir accidentes y enfermedades ocasionadas por la exposición a temperaturas elevadas o abatidas en su centro de trabajo.

Dirigido a:

- Personal operativo que trabaje en exposición a temperaturas elevadas o abatidas
- Jefes y gerentes de mantenimiento, producción y seguridad e higiene

Temario general.

1. Introducción a las temperaturas elevadas

- Norma aplicable
- Obligaciones del patrón y de los trabajadores
- ¿Qué es el trabajo en temperaturas elevadas?
- ¿Qué es la temperatura?
- ¿Qué es el calor?
- Mecanismos de transmisión del calor
 - Conducción, convección y radiación

2. Riesgos de exposición a las temperaturas elevadas

- ¿Cómo pueden afectar mi cuerpo las altas temperaturas?
- ¿Cómo pueden afectar mi cuerpo las bajas temperaturas?
- Efectos en la piel, ojos, articulaciones, deshidratación y golpe de calor

3. Medidas de Control y Primeros auxilios

- Controles operacionales y su importancia
- ¿Qué es una emergencia?
- Los primeros auxilios
 - Quemaduras por calor y frío
 - Golpe de calor
 - Hipotermia

Metodología: 70% teoría -30 % ejercicios y casos prácticos

Nota: Todos los cursos se pueden ajustar según los requerimientos del cliente de tiempos