



## **Curso: Riesgos Psicosociales con base en la NOM 035 STPS registrado ante STPS**

### **Incluye:**

- ✓ Manual de trabajo del participante o tríptico con la información
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS) para los participantes que aprueben el curso

**Duración:** 4 horas Total incluyendo descansos por didáctica

**Instructor:** Ingeniero con experiencia de más d 20 años en seguridad y salud ocupacional

**Objetivos:** Al finalizar el curso, el participante comprenderá que son los riesgos Psicosociales a los que se puede encontrar expuesto en el desarrollo de sus actividades y las acciones que están en sus manos para prevenirlos.

### **Dirigido a:**

- Personal operativo, administrativo y contratistas
- Supervisores, Jefes y gerentes de mantenimiento, producción y seguridad e higiene

### **Temario general.**

#### **1. Introducción**

- Definiciones básicas
- Responsabilidades del patrón y responsabilidades de los trabajadores

#### **2. Riesgos Psicosociales**

- Que son los riesgos Psicosociales
- Tipos de riesgos psicosociales
- Como ayuda yo para prevenir los riesgos Psicosociales

#### **3. Controles operacionales**

- Tipos de controles
- Importancia de la correcta contestación del cuestionario
- Importancia del seguimiento de las políticas y los códigos implementados por la empresa
- Importancia del Reporte en casos de rompimiento a las políticas

**Metodología:** 70% teoría -30 % ejercicios y casos prácticos

**Nota:** Todos los cursos se pueden ajustar según los requerimientos del cliente de tiempos