

Curso: Seguridad para Temperaturas Elevadas y abatidas basado en NOM 015 STPS 2001: registrado ante STPS

Incluye:

- ✓ Manual de trabajo del participante
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS) para los participantes que aprueben el curso

Duración: 8 horas Total incluyendo descansos por didáctica

Instructor: Ingeniero con experiencia de más d 20 años en seguridad salud ocupacional

Objetivos: Al finalizar el curso, el participante conocerá las medidas de seguridad necesarias para prevenir accidentes y enfermedades ocasionadas por la exposición a temperaturas elevadas y/o Abatidas en su centro de trabajo.

Dirigido a:

- Jefes y gerentes de mantenimiento, producción y seguridad e higiene
- Personal de Servicio medico que administre la seguridad del personal

Temario general.

1. Introducción a las temperaturas elevadas

- Norma aplicable
- Obligaciones del patrón y de los trabajadores
- ¿Qué es el trabajo en temperaturas elevadas?
- ¿Qué es la temperatura?
- ¿Qué es el calor?
- Mecanismos de transmisión del calor
 - Conducción, convección y radiación

2. Análisis de riesgos por temperaturas elevadas de la NOM-015-STPS-2011

- ¿Cómo pueden afectar mi cuerpo las altas temperaturas?
- Efectos en la piel, ojos, articulaciones, deshidratación y golpe de calor
- ¿Qué es un análisis de riesgos por temperaturas elevadas?
- Identificación de fuentes de calor
- Lugares abiertos vs lugares cerrados
- Condiciones de ventilación
- Trabajadores expuestos a las temperaturas elevadas
- Tiempo y frecuencia de exposición
- Criterios para identificar los riesgos significativos

3. Análisis de riesgos por temperaturas abatidas de la NOM-015-STPS-2011

- Criterios para identificar los riesgos significativos
- Efectos en la piel, ojos, articulaciones, hipotermia y congelamiento de tejidos
- Identificación de áreas con temperaturas abatidas
- Trabajadores expuestos a las temperaturas abatidas
- Tiempo y frecuencia de exposición

4. Controles operacionales y medidas de prevención de la NOM-015-STPS-2011

- ¿Qué es un control operacional?
- Jerarquía para la selección de controles operacionales
- Eliminación o reducción del peligro
- Instalación de controles de ingeniería (barreras, sensores, cabinas)
- Establecimiento de controles administrativos
- Supervisión del personal
- Tiempos máximos de exposición
- Rotación de personal
- Aclimatación de trabajadores
- Tiempos de recuperación
- Selección y uso del equipo de protección personal (EPP)
- Señalización de equipos y áreas
- Aplicación de la NOM-026-STPS-2008
- Exámenes médicos periódicos

5. Preparación y respuesta a emergencias por temperaturas elevadas de la NOM-015-STPS-2011

- ¿Qué es una emergencia?
- Los primeros auxilios
- Quemaduras
- Golpe de calor
- Hipotermia y congelamiento de tejido

Metodología: 70% teoría -30 % ejercicios y casos prácticos

Nota: Todos los cursos se pueden ajustar según los requerimientos del cliente de tiempos