

Curso: Condiciones de seguridad y salud en la construcción (NOM-031-STPS-2011), registrado ante STPS

Incluye:

- ✓ Manual de trabajo del participante
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS) para los participantes que aprueben el curso

Duración: 16 horas Total incluyendo la hora de comida y descansos por didáctica

Modalidad: En línea y en instalaciones del cliente

Requisitos del participante: Ninguno

Modo de evaluación: Evaluación teórica mínimo 80%

Instructor: Con más de 15 años de experiencia comprobada en seguridad y salud ocupacional

Objetivo: Al finalizar el curso, el participante conocerá los requisitos de la NOM-031-STPS-2011 aplicable a la industria de la construcción con la finalidad de proteger la salud y seguridad de los trabajadores.

Dirigido a:

- Personal que lidera las áreas de Seguridad y salud ocupacional
- Contratistas y supervisores del área de construcción
- Coordinadores y jefes de los sistemas ISO 45001
- Miembros de la comisión de seguridad e higiene

Temario general.

Temario general.

1. Introducción a la NOM-031-STPS-2011

- Obligaciones del patrón y de los trabajadores
- Cumplimiento a NOM's de seguridad y salud en el trabajo
- Clasificación de la obra de construcción

2. Análisis de riesgos potenciales

- Metodología de un análisis de riesgos potenciales IPERC
- Criterios del análisis de riesgos potenciales
- Controles de los riesgos potenciales

3. Sistema de seguridad y salud en la obra

- Elementos básicos de un sistema de seguridad y salud en la obra
- Elementos de un sistema de seguridad y salud en obras medianas
- Elementos de un sistema de seguridad y salud en obras grandes
- Elementos de las autorizaciones para trabajos peligrosos

4. Selección y dotación del Equipo de Protección Personal (EPP)

- Análisis para la determinación del EPP básico
- Análisis para la determinación del EPP específico

5. Trabajo en excavaciones según la NOM-031-STPS-2011

- Criterios para el análisis de riesgos en excavaciones
- Medidas de seguridad en excavaciones

6. Trabajos en espacios confinados según la NOM-031-STPS-2011

- Análisis de riesgos potenciales
- Medidas de seguridad
- Autorizaciones para trabajo en espacios confinados
- Elementos del plan de rescate
- Medidas de seguridad en trabajos de soldadura y corte

7. Soldadura y corte

- Medidas de seguridad en trabajos de soldadura y corte y áreas aledañas
- Medidas de seguridad en trabajos de soldadura eléctrica
- Medidas de seguridad en trabajos de corte

8. Trabajos en altura

- Medidas de seguridad para trabajos en altura
- Medidas de seguridad para trabajos en andamios
- Medidas de seguridad para trabajos en andamios suspendidos

9. Transporte de materiales en las obras de construcción según la NOM-031-STPS-2011

- Control de transportes en la obra
- Medidas de seguridad para operadores de equipos, máquinas y vehículos
- Medidas de seguridad para equipos, máquinas y vehículos autopropulsados

10. Trabajos específicos en las obras de construcción

- Medidas de seguridad en la instalación de conductos de escombro
- Medidas de seguridad en trabajos de demolición
- Medidas de seguridad para el hincado de pilotes
- Medidas de seguridad en la instalación de tuberías sanitarias
- Medidas de seguridad en la manipulación de equipo o instalaciones energizadas
- Medidas de seguridad en la fabricación y manejo de cimbra
- Medidas de seguridad en el manejo y colocación de concreto
- Medidas de seguridad para el enladrillado de losa
- Medidas de seguridad en la realización de trabajos de pintura

11. Maquinaria y equipo

- Requisitos para la maquinaria y equipo
- Condiciones de seguridad para el uso de maquinaria y equipo
- Condiciones de seguridad para el mantenimiento de maquinaria y equipo

12. Uso de herramientas según la NOM-031-STPS-2011

- Medidas de seguridad en el uso de herramientas manuales
- Medidas de seguridad en el uso de herramientas eléctricas
- Medidas de seguridad en el uso de herramientas de corte
- Medidas de seguridad en el uso de herramientas neumáticas
- Medidas de seguridad en el uso de herramientas que utilizan combustible líquido

13. Plan de atención a emergencias según la NOM-031-STPS-2011

- Plan de emergencias obras pequeñas, medianas y grandes
- Procedimientos de emergencias

14. Capacitación según la NOM-031-STPS-2011

- Elementos de capacitación en obras grandes
- Elementos de capacitación en obras medianas

15. Registro e investigación de los accidentes de trabajo

- Elementos del registro de accidentabilidad
- Elementos de las investigaciones de los accidentes

Metodología: 60% teoría – 40 % ejercicios y casos prácticos